

Achtet bei der Sportausübung auf die Einhaltung der Abstandsregeln. Das bedeutet, dass stets 1,5 bis 2 m Abstand untereinander einzuhalten sind.

Dies umfasst zum Beispiel:

- Verzicht auf Händeschütteln, Abklatschen oder Umarmen.
- Fahrgemeinschaften von Sportlerinnen und Sportler sind möglichst zu unterlassen.
- Warteschlangen an Toiletten sollten vermieden werden.
- Nutzt Trainingsflächen im Freien großräumig.
- Prüft bei wichtigen Besprechungen, ob diese nicht auch per Telefon oder Skype etc. abgehalten werden können.
- Sofern ein Abstandhalten nicht möglich ist, nutzt bitte den Mund-Nasen-Schutz.
- Haltet Euch an die Regeln für kleine Trainingsgruppen (max. 5 Personen).

Haltet bitte die Hygieneregeln ein.

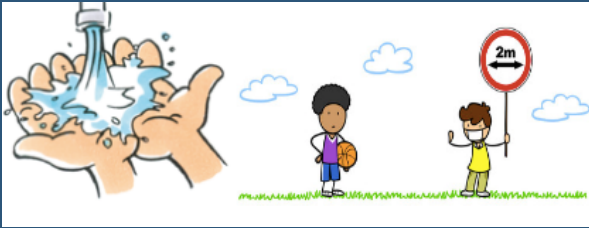
- Wascht Euch gründlich die Hände.
- Desinfiziert und reinigt benutzte Sportgeräte regelmäßig.
- Verwendet ggf. Handschuhe (insb. Schank-/Speisewirtschaft im Sportzentrum).
- Duschen und Umkleiden können vorerst nicht genutzt werden.
- Seid umsichtig und agiert mit Bedacht, auch aus Verantwortung gegenüber anderen Sportlerinnen und Sportler sowie den älteren Menschen in unserem Sportclub Heroldstatt e.V.

„Gemeinsam umsichtig sein.“



**Sportclub Heroldstatt e.V.
Wir bleiben zusammen.**

Heroldstatt, 16. Mai 2020



**Zusammen gesund bleiben.
#staysafe #stayhealthy**

Aktuelle Bekanntmachungen und Hinweise.

Aktuelle Bekanntmachungen und Hinweise zu Schutzvorschriften sind stets auf unserer Webseite unter <https://sc-heroldstatt.de/corona/> zu finden.

Bei Fragen.

Bei Fragen wendet Euch bitte an die Trainer-/innen oder Abteilungsleiter-/innen.

Zudem steht auch die Geschäftsstelle zur Verfügung:

geschaeftsstelle@sc-heroldstatt.de /
07389/906434 .

Ausschluss von der Teilnahme am Sport.

Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.

Risiken erkennen und minimieren.

- Zum Nachweis von möglichen Infektionsketten müssen die Namen der Teilnehmer/-innen bei Trainingseinheiten oder Besucher/-innen im Sportzentrum dokumentiert werden.
- Wendet Euch bei Fragen oder Verdachtsfällen an die verantwortlichen Personen (Trainer/-innen oder Abteilungsleiter/-innen).
- Schaut, dass die Trainingsgruppen in derselben Zusammensetzung bleiben um mögliche Infektionen schnell identifizieren oder ggf. notwendige Quarantänemaßnahmen vornehmen zu können.

