

Achtet auf die Einhaltung der Abstandsregeln. Das bedeutet, dass stets 1,5 bis 2 m Abstand untereinander einzuhalten sind.

Dies umfasst zum Beispiel:

- Verzicht auf Händeschütteln, Abklatschen oder Umarmen.
- Fahrgemeinschaften von Sportlerinnen und Sportler sind möglichst zu unterlassen.
- Warteschlangen an Toiletten sollten vermieden werden.
- Sofern ein Abstandhalten nicht möglich ist, nutzt bitte den Mund-Nasen-Schutz (insbesondere in Umkleidekabinen, auch die Eltern).
- In Gruppen bis zu 20 Personen können die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel oder Übungssituationen ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden.
- Umkleiden und Duschen dürfen unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken.

Haltet bitte die Hygieneregeln ein.

- Wascht Euch gründlich die Hände.
- Desinfiziert und reinigt benutzte Sportgeräte regelmäßig.
- Seid umsichtig und agiert mit Bedacht, auch aus Verantwortung gegenüber anderen Sportlerinnen und Sportler sowie den älteren Menschen in unserem Sportclub Heroldstatt e.V.

Gemeinsam umsichtig sein.



Sportclub Heroldstatt e.V.

Heroldstatt, 12. Oktober 2020



Zusammen gesund bleiben.
#staysafe #stayhealthy

Aktuelle Bekanntmachungen und Hinweise.

Aktuelle Bekanntmachungen und Hinweise zu Schutzvorschriften sind stets auf unserer Webseite unter <https://sc-heroldstatt.de/corona/> zu finden.

Bei Fragen.

Nachricht an die jeweilige Übungsleiterin/ den jeweiligen Übungsleiter.

Zudem steht auch die Geschäftsstelle zur Verfügung:

geschaeftsstelle@sc-heroldstatt.de /
07389/906434 .

Ausschluss von der Teilnahme am Sport.

Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.

Risiken erkennen und minimieren.

- Zum Nachweis von möglichen Infektionsketten müssen die Namen der Teilnehmer/-innen bei Trainingseinheiten dokumentiert werden.
- Wendet Euch bei Fragen oder Verdachtsfällen an die verantwortlichen Personen (Trainer/-innen oder Abteilungsleiter/-innen).
- Schaut, dass die Trainingsgruppen in derselben Zusammensetzung bleiben um mögliche Infektionen schnell identifizieren oder ggf. notwendige Quarantänemaßnahmen vornehmen zu können.

