

# Trainingsplan 2024



## Autenrieth Kunststofftechnik Courts

Wochentag	Uhrzeit	Platz	Mannschaft	Trainer / Gruppe
Montag	18:00 - 19:00	2 + 3	Montags-Tennis	Neu- und Wiedereinsteiger Jugendtraining mit Jürgen
	15:00 - 20:00	4		
Dienstag	18:00 - 20:00	2 + 3	Herren 40	
	18:00 - 19:00	4	Herren 40	
Mittwoch	18:00 - 20:00	2 + 3	Herren 60	
Donnerstag	13:00 - 20:00	4		Training mit Wolfgang
	16:00 - 18:00	2	Hobby-Damen	Lisa
	18:00 - 19:00	2	Hobby-Damen	Beate
	19:00 - 21:00	2 + 3	Damen 30	Jürgen
Freitag	16:00 - 18:00	4		Jugendtraining mit Jürgen
	18:00 - 20:00	3+4	Herren 1	Jürgen
	19:00 - 21:00	1+2	Damen 1	Jürgen
Samstag	8:00 - 14:00	4		Jugendtraining mit Jürgen